

## Verhaltensweisen und Tipps ...

### ... im Umgang mit Ihrem Kind

- Kind aufmerksam beobachten
- Selbstbewusstsein des Kindes fördern
- Zum Kind eine Basis des Vertrauens entwickeln („schlechte Geheimnisse“)
- NEIN des Kindes akzeptieren
- Kind im NEIN bestärken
- Tägliches Ritual: Tagesrückblick vor dem Schlafen gehen und zuhören
- Namens- und Adressschilder an Ranzen, Kleidung....nur verdeckt anbringen
- Keine Namen der Kinder am Auto

### ... für Schul- und Freizeitwege

- Fremde mit „Sie“ ansprechen
- Distanzzone wahren z.B. bei einem Auto zwei Armlängen Abstand halten
- „STOPP-Signal“ mit den Händen zeigen
- Laut um Hilfe rufen, um Öffentlichkeit herzustellen
- Laufgemeinschaften bilden
- Laufwege festlegen
- Kinder zur Pünktlichkeit erziehen
- Hilfeinseln suchen
- Positivliste mit den Kindern erstellen

### ... im Opfer/Zeugenverhalten (Zivilcourage)

- Ich helfe, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen
- Ich fordere andere aktiv und direkt zu Mithilfe auf
- Ich beobachte genau und präge mir Tätermerkmale ein
- Ich kümmere mich um das Opfer
- Ich stehe als Zeuge zur Verfügung
- Ich organisiere Hilfe und / oder setze einen Notruf ab:  
110 Polizei  
112 Rettungsleitstelle/Feuerwehr

WER? WO? WAS? WIEVIELE? WANN?

### ... im Umgang mit Medien

- Stelle mit deiner Familie gemeinsame Regeln auf.
- Info's / Bilder von Freunden oder Familie gebe ich online nie weiter.
- Kein Cybermobbing! Sei stark – bleib fair!
- Uffpasse! Du kannst nie sicher sein mit wem du chattest!
- Nur reale Freunde sind echte Freunde.
- Bei schlechten Erlebnissen spreche ich mit Eltern/Lehrern/...!

## Informationen zum Thema Internet und Medien

- [www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net) -> Chatten ohne Risiko
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de) -> Das Netz vergisst nichts
- [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at) -> Tipps für Kinder und Eltern
- [www.surfen-ohne-risiko.net](http://www.surfen-ohne-risiko.net) -> Abgemacht: Unsere Netzregeln
- [www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net) -> Tipps zur sicheren Einstellung Handy
- [www.sicherheit-macht-schule.de](http://www.sicherheit-macht-schule.de) -> Cybermobbing, Passwörterschutz
- [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) -> Clever online, Chat Tipps
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) -> Medienbrief für Eltern
- [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) -> Lerneinheiten zum sicheren Surfen
- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) -> Kindersicherungen im Internet
- [www.sicher-im-netz.de](http://www.sicher-im-netz.de) -> Infos des Bundesinnenministeriums

## Informationen rund um das Thema Gewalt und Sicherheit finden Sie hier:

- [www.polizei.hessen.de/LEON](http://www.polizei.hessen.de/LEON) -> Sicherer Schulweg
- [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de) -> Wege aus der Gewalt
- [www.polizeifuerdich.de](http://www.polizeifuerdich.de) -> Infos für Kinder und Jugendliche

## Buchempfehlungen zum Thema:

- Das große und das kleine NEIN (Gisela Bauer)
- Nein!Nein! Ich steig in kein fremdes Auto ein! (Petra Lazik)
- Ich geh doch nicht mit Jedem mit! (Dagmar Geisler)
- Mein Körper gehört mir (Dagmar Geisler/Pro familia)

Noch Fragen?  
Melden Sie sich gerne bei uns!

*Polizeistation Groß-Gerau*

*Schutzfrauen vor Ort und Schulbeauftragte*

*Katja Vagi-Mager Telefon: 06152-17519*

*Caroline Fernandez Telefon: 06152-17522*



Gemeinschaftsprojekt

von

**Polizei und Schule**

zur

**Gewaltprävention**

*- Elternbroschüre -*